



Øget aktivitet i hallerne

Hjørring Kommune | Maj 2022

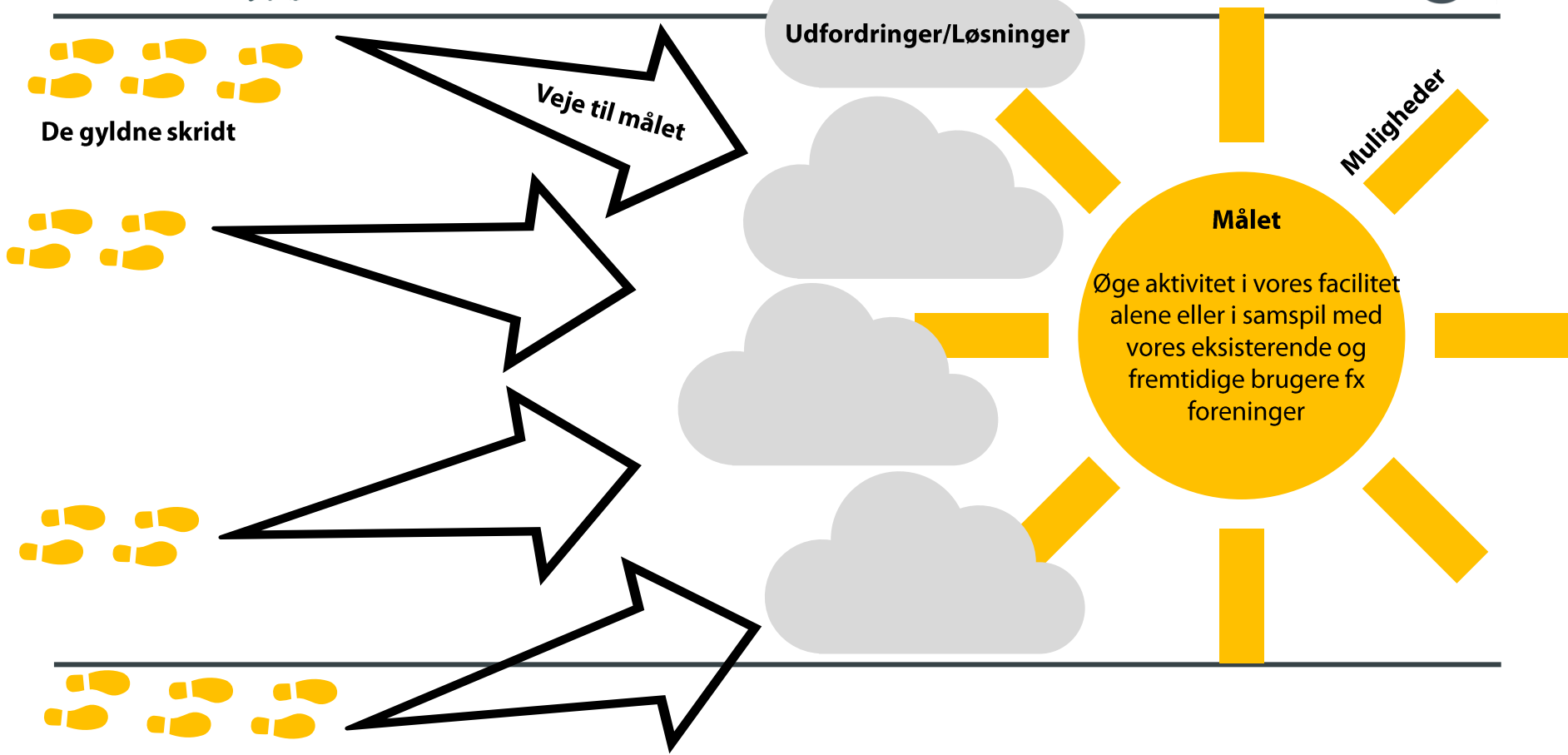


Sammen skaber vi udvikling, læring og trivsel
Børne-, Fritids- og Undervisningsforvaltningen





De mange veje til målet



Udfordringer/Løsninger

Veje til målet

De gyldne skridt

Målet

Øge aktivitet i vores facilitet
alene eller i samspil med
vores eksisterende og
fremtidige brugere fx
foreninger

Muligheder

Hjørring Kommune



Hjørring Kommune i
Bevægelse
Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner

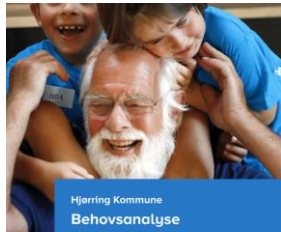
Zakarias Engell
Jens Høyer-Kruse
Bjarne Isæen
Center for forskning i livsstil, Sundhed og Civilsamfund

Hjørring Kommune i
Bevægelse



Hjørring Kommune
Behovsanalyse

DGI – Ungeundersøgelsen



Hjørring Kommune
Behovsanalyse

DGI –
Borgerundersøgelsen



Børnesundhedsprofilen

Landsdækkende



Hjørring Kommune i
Bevægelse
Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner

Zakarias Engell
Jens Høyer-Kruse
Bjarne Isæen
Center for forskning i livsstil, Sundhed og Civilsamfund

Danmark i Bevægelse



Danskernes motions- og sportsvaner 2020
– nye og gamle tendenser

Danskernes motions- og
sportsvaner



Maryfonden: "Kan
ungefællesskaber gøre ondt?"



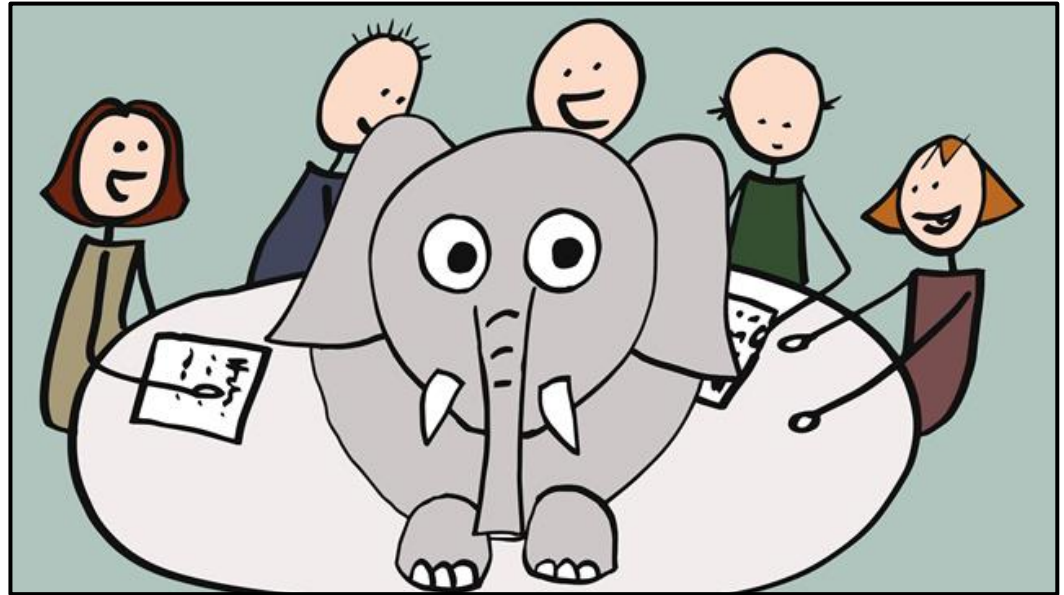
Den nationale
sundhedsprofil

Elefanten i rummet

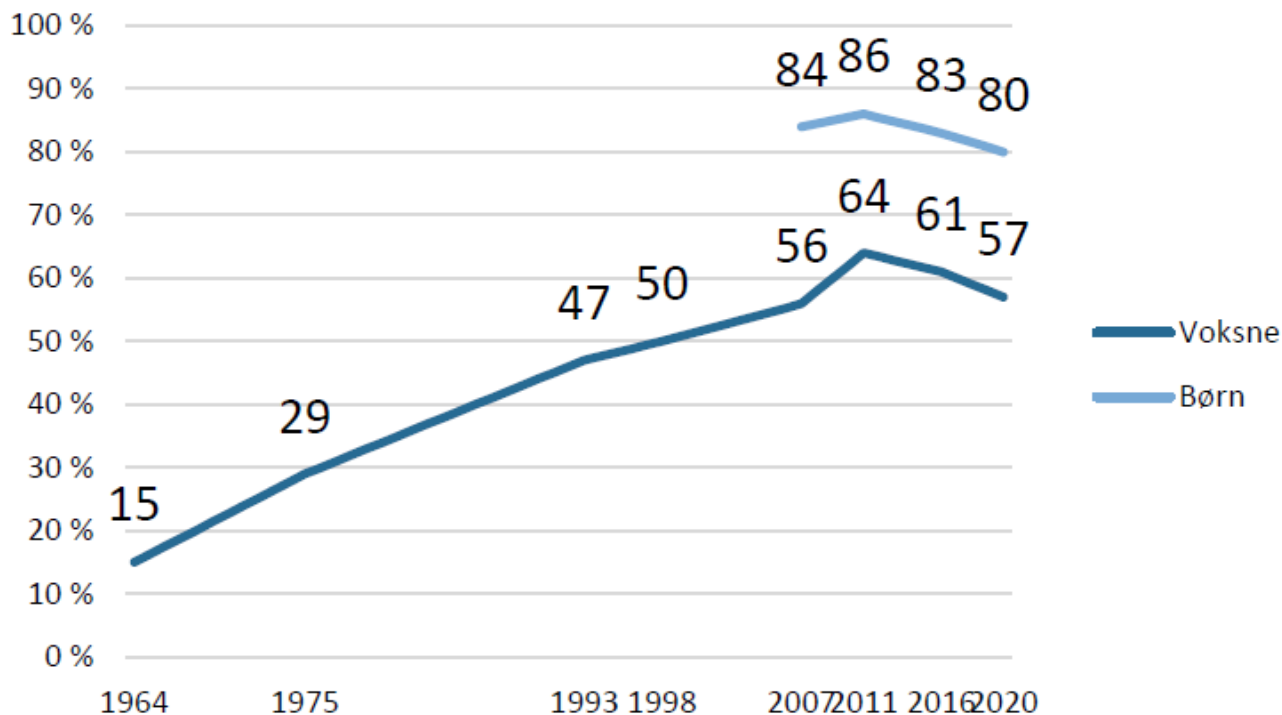


Hvor står vi efter corona –
din vurdering:

1. Aktivitetsniveauet lider stadig og er ikke tilbage på niveau "før-corona"
2. Aktivitetsniveauet er tilbage på niveau som "før-corona"
3. Aktivitetsniveauet er højere end "før-corona"



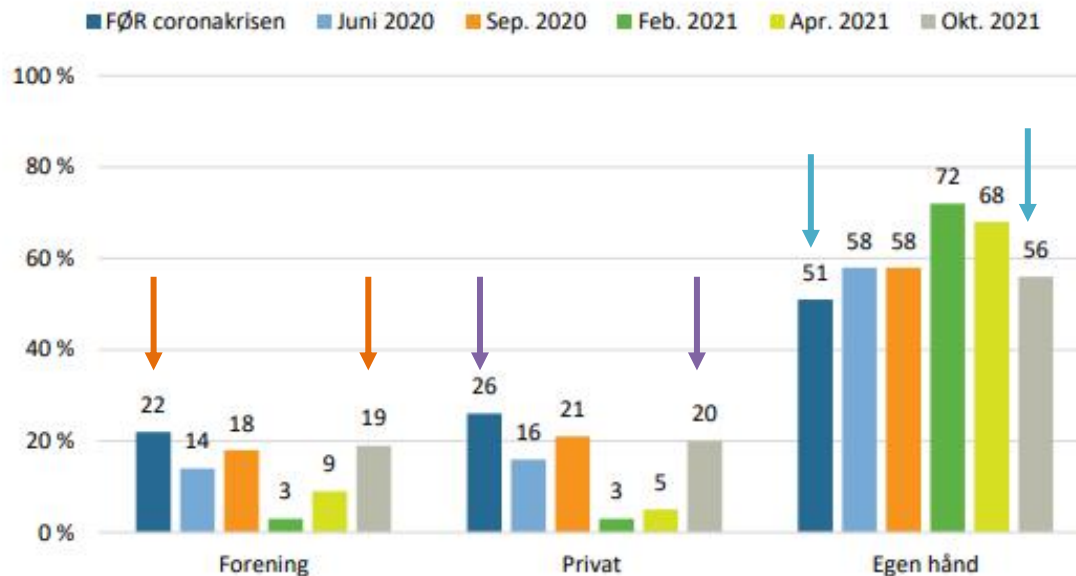
Vi er næsten det samme sted



Vi er næsten det samme sted



Figur 3: Andelen, der dyrker sport og motion i foreningsregi og i det private/kommercielle regi, er steget siden april 2021 (pct.)

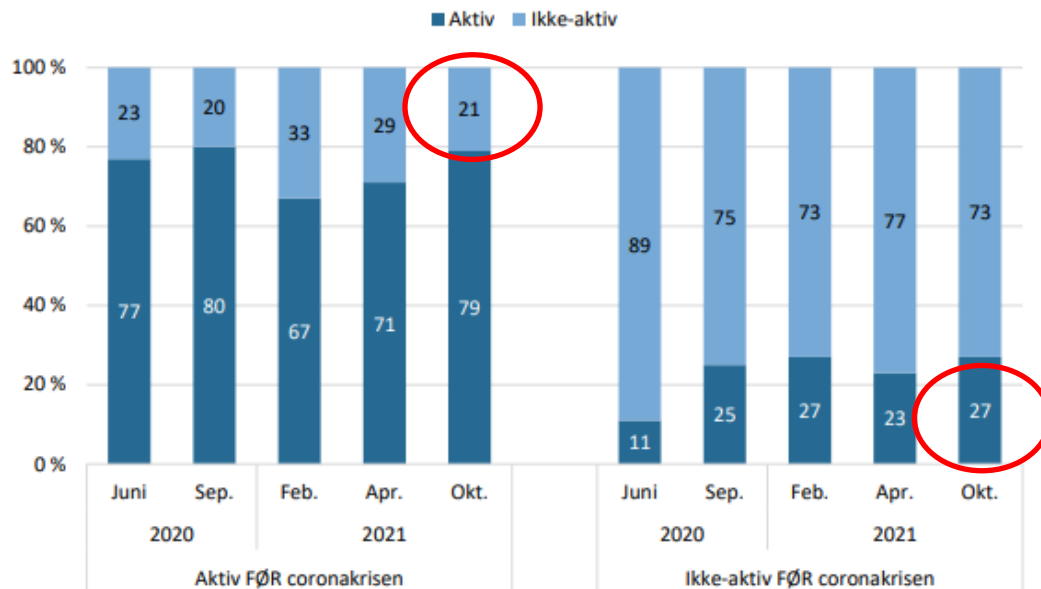


Figuren viser svarfordelingen (pct.) til spørgsmålet: 'I hvilken sammenhæng dyrkede du dine aktiviteter FØR coronanedlukningen, og i hvilken sammenhæng gør du NU?' (FØR coronakrisen, n=1.466; juni 2020, n=1.466) samt 'I hvilken sammenhæng dyrker du dine aktiviteter for tiden?' (september 2020, n=1.238; februar 2021, n=1.061; april 2021, n=990; oktober 2021, n=885).

Vi har tabt og vundet



Figur 2: De frafaldne vender stille og roligt tilbage (pct.)

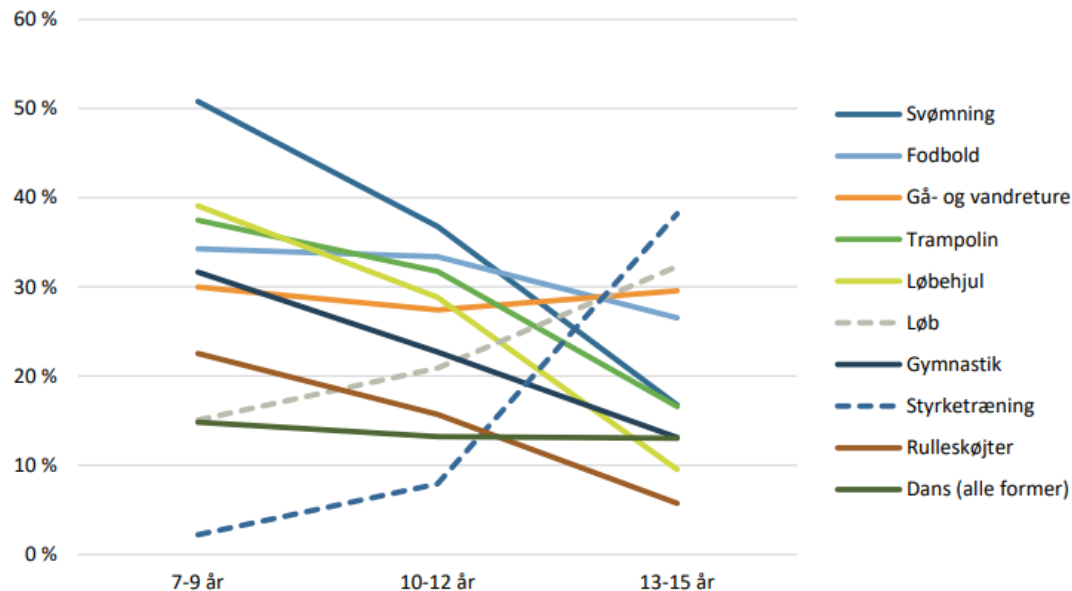


- Før-aktive ikke vendt tilbage (21 %)
- Før-inaktive er blevet aktive (27 %)

Figuren viser andelen, der angav, at de dyrkede/ikke dyrkede sport og motion i juni og september 2020 samt februar, april og oktober 2021 blandt deltagere, der var aktive FØR coronakrisen (juni 2020, n=953; september 2020, n=803; februar 2021, n=693; april 2021, n=646; oktober 2021, n=613) (søjlerne til venstre), og blandt deltagere, der ikke var aktive FØR coronakrisen (juni 2020, n=513; september 2020, n=435; februar 2021, n=368; april 2021, n=345; oktober 2021, n=272) (søjlerne til højre).

Figuren viser, andelen af børn, der dyrker de ti største aktiviteter på tværs af alder.

Figur 3: Løb og styrketræning overtager børnenes aktiviteter med alderen (pct.)



Figuren viser andelen af børn, der dyrker de ti mest udbredte aktiviteter på tværs af aldersgrupper.

Gns. antal aktiviteter børn (7-15 år)

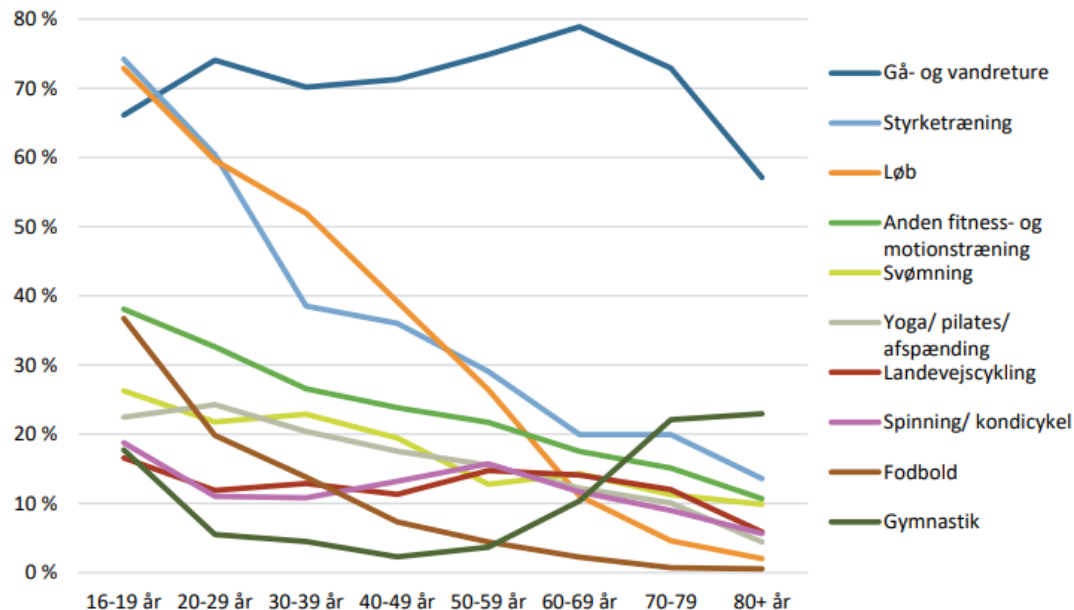
2007	2011	2016	2020
3,9	3,2	3,0	3,9

Figuren viser, hvordan de voksnes valg af aktiviteter varierer mellem aldersgrupperne.

Gns. antal aktiviteter voksne

2007	2011	2016	2020
3,3	2,8	2,7	3,8

Figur 8: Top-10 fordelt på alder (pct.)



Figuren viser andelen af voksne, der dyrker de ti mest udbredte aktiviteter, på tværs af alder (n = 6.917).



Børn og unge - aktivitet, foreningsdeltagelse, motivation, barrierer, sundhed

Hjørring Kommune |



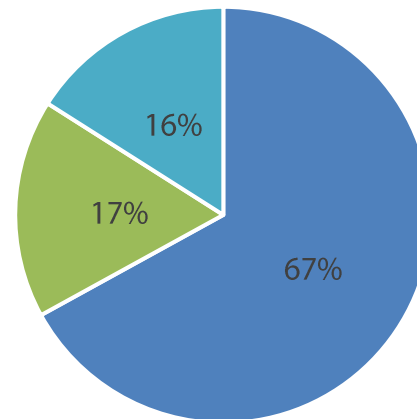
Sammen skaber vi udvikling, læring og trivsel
Børne-, Fritids- og Undervisningsforvaltningen

Dyrker du idræt eller motion i din fritid?
(Ungeundersøgelsen 6. -10. klasse)



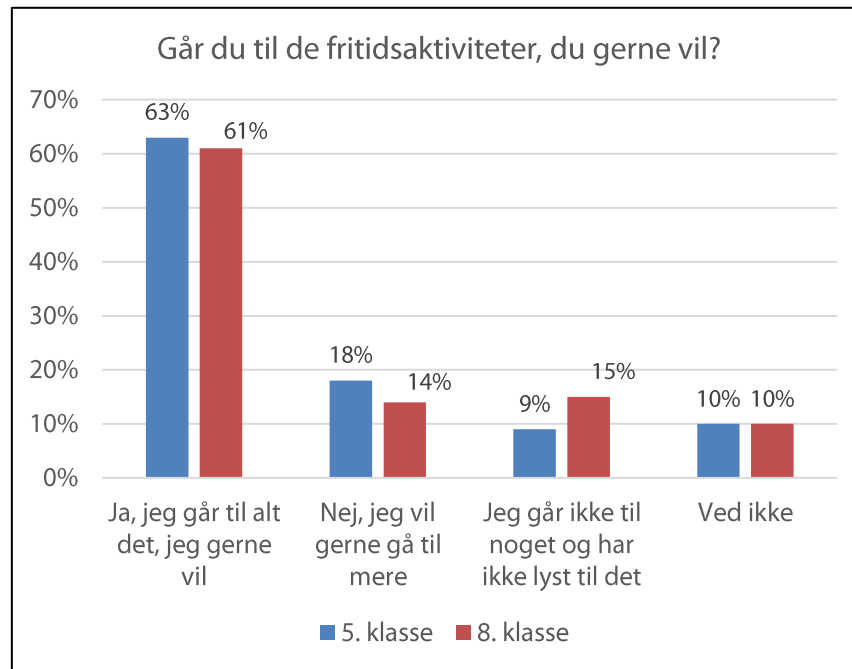
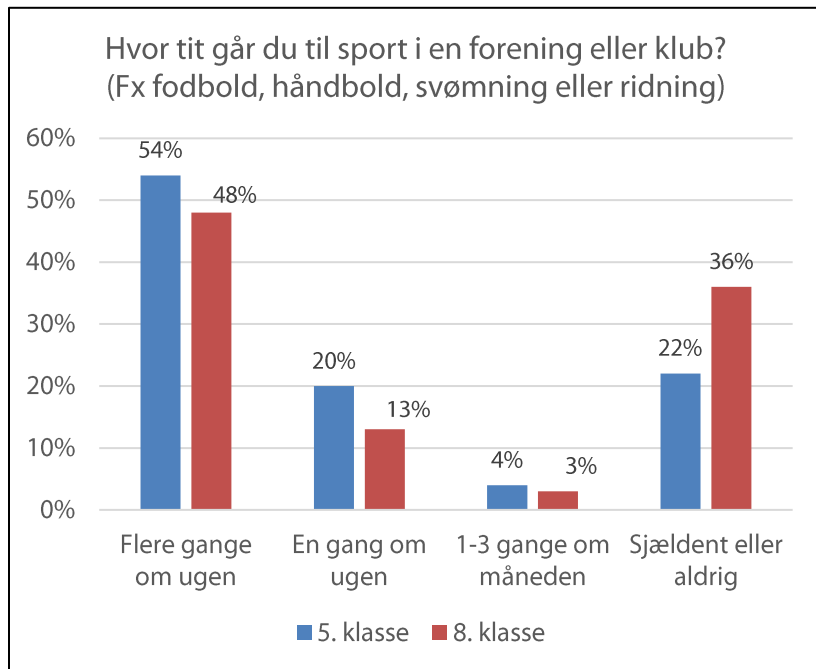
*“Dyrker du idræt eller
motion i din fritid?”*

Ungeundersøgelsen
6.-10. klasse

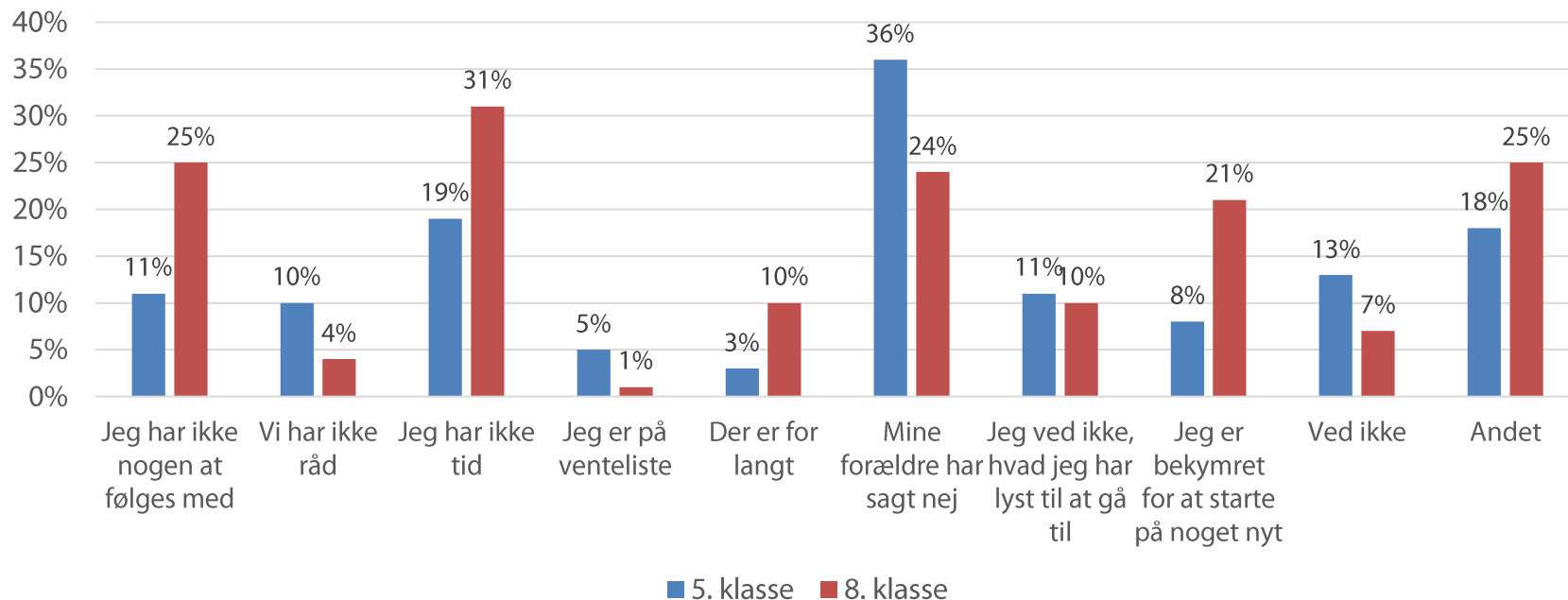


■ Ja ■ Ja, men ikke for tiden ■ Nej

Eleverne i 5. klasse er mere aktive i foreningsregi end elever i 8. klasse



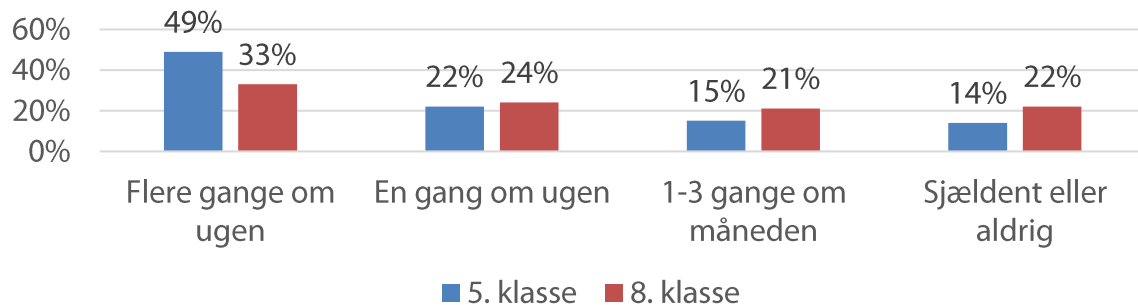
Hvorfor går du ikke til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?



Elever i 5. klasse dyrker oftere motion uden for foreninger end elever i 8. klasse

”Hvor tit dyrker du sport eller motion uden for en forening eller fitnesscenter? Fx løber, skater, spiller streetbasket eller hopper trampolin”

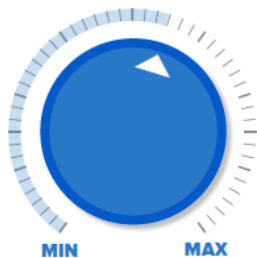
(Børnesundhedsprofilen)



GO-begreber som motivationsfaktorer



GO-begreber som motivationsfaktorer



GO FIT

SUNDHED

Styrke
Kondition
Kropsideal
Udbytte fx. trivsel og læring

AT VÆRE SUND

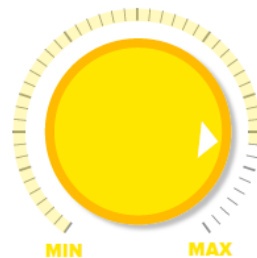


GO PRO

UDFORDRING

Resultatorientering
Specialisering
Færdighedsorientering
Præstation

AT VÆRE GOD

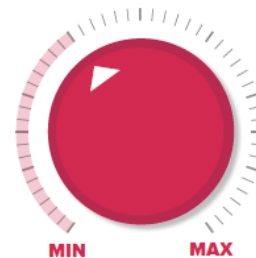


GO FUN

GLÆDE

Legende
Fordybelse
Oplevelse
Sjov

AT VÆRE I NUET



GO TOGETHER

FÆLLESSKAB

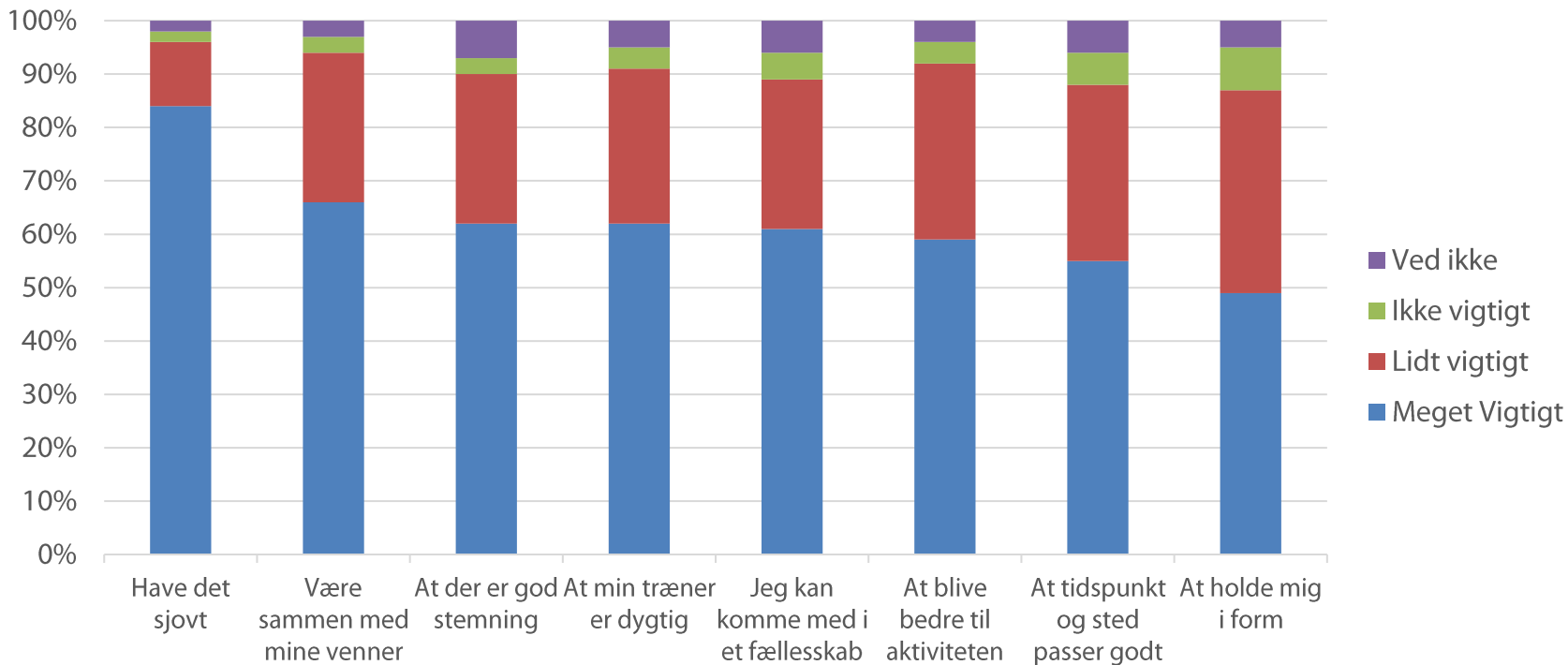
Tilhørsforhold
Relation(er)
Ligeværd
Inkluderende

AT VÆRE SAMMEN



Børnesundhedsprofilen – 5. klasse

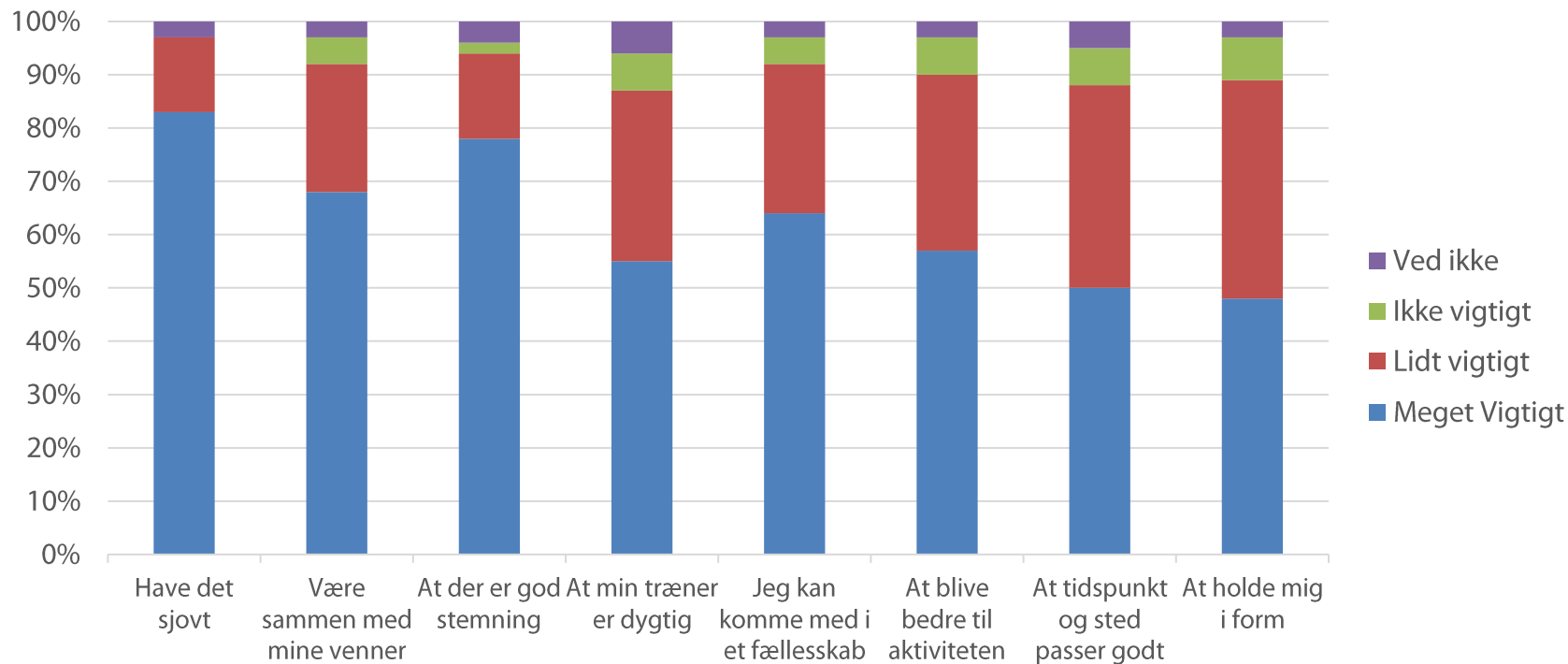
Det er vigtigst at have det sjovt





Børnesundhedsprofilen – 8. klasse

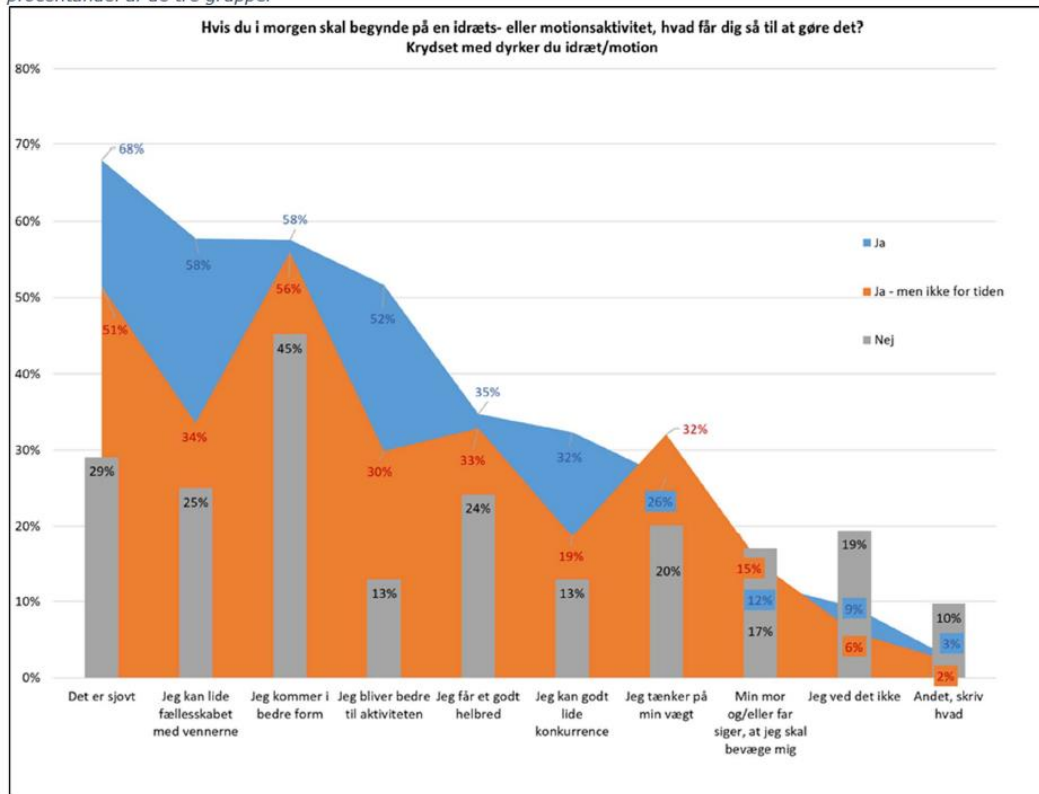
Det er vigtigst at have det sjovt



Ungeundersøgelsen - forskel på motivation for de aktive og ikke-aktive

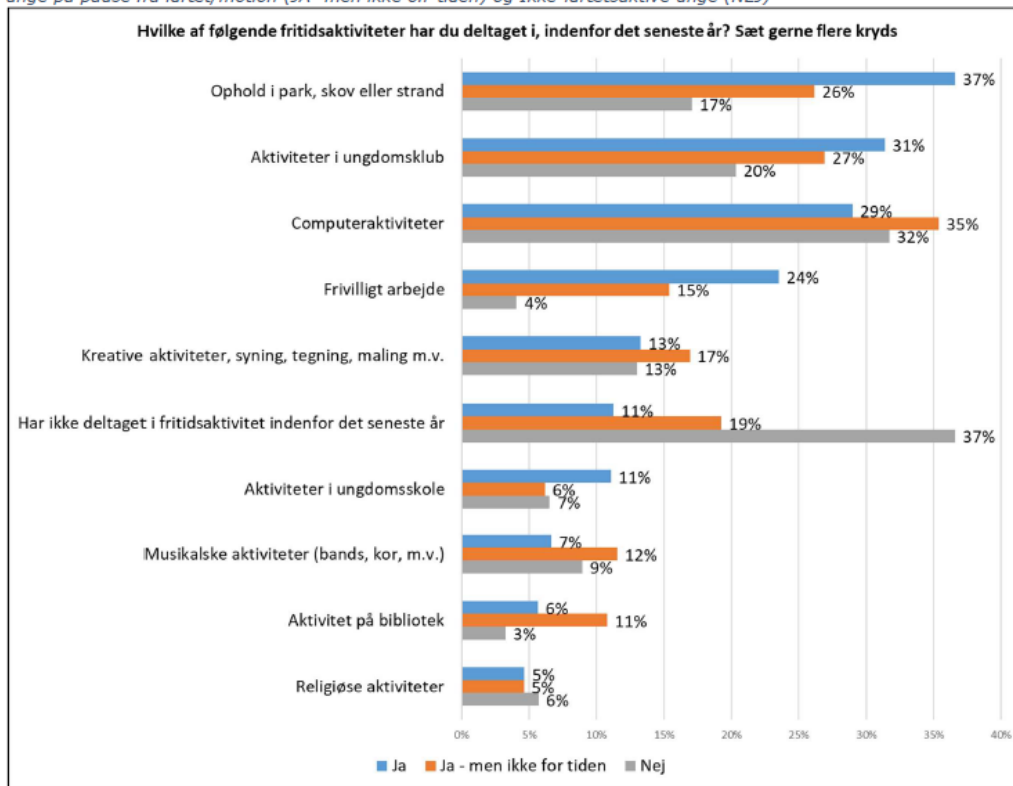


Figur 37: Hvis du i morgen skulle starte på en idræt- eller motionsaktivitet, hvad får dig til at gøre det - vist som procentandel af de tre grupper



Idrætsaktive n = 507, Unge på pause n = 134, Ikke-idrætsaktive n = 124

Figur 40: Oversigt over, hvilke andre fællesskaber de unge indgår i - opdelt på grupperne idrætsaktive unge (JA), unge på pause fra idræt/motion (JA -men ikke ofr tiden) og Ikke-idrætsaktive unge (NEJ)

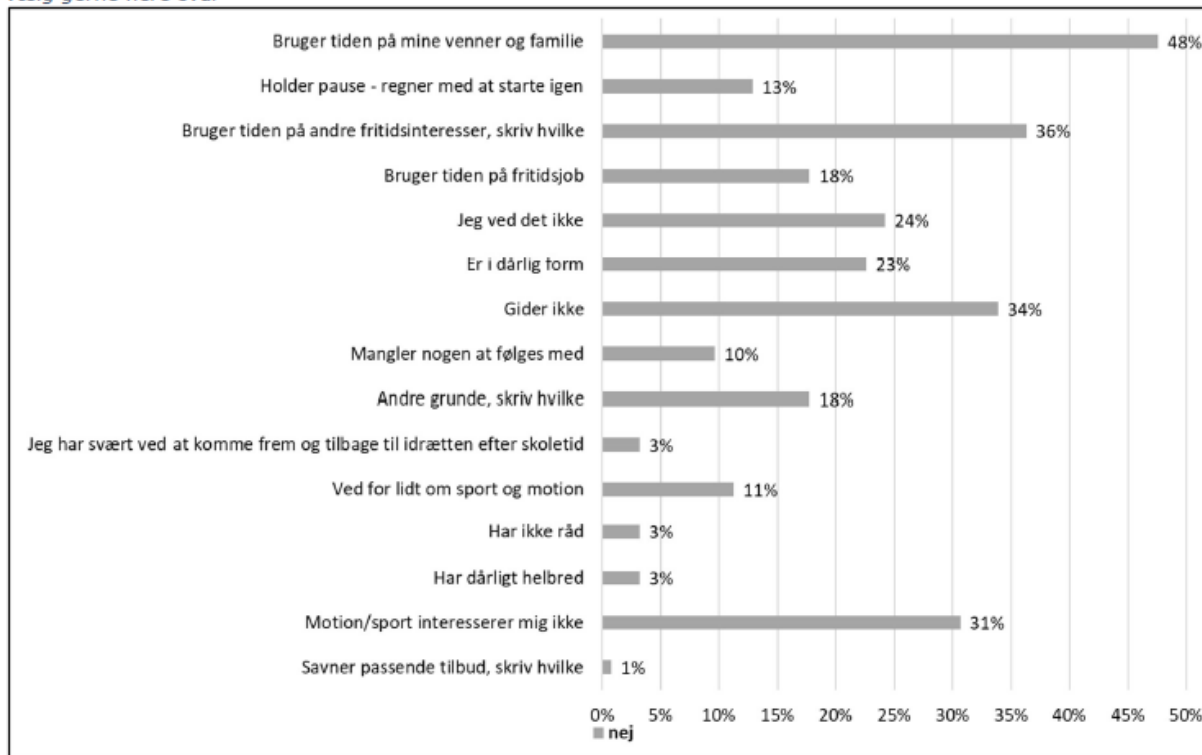


Idrætsaktive n = 497, Unge på pause n = 130, ikke-idrætsaktive unge n = 123

Ungeundersøgelsen - årsager til ikke at være idrætsaktiv i fritiden



Figur 33: Hvilke årsager er der til, at du ikke dyrker idræt/motion. Vist som procentandel af ikke-idrætsaktive unge – vælg gerne flere svar

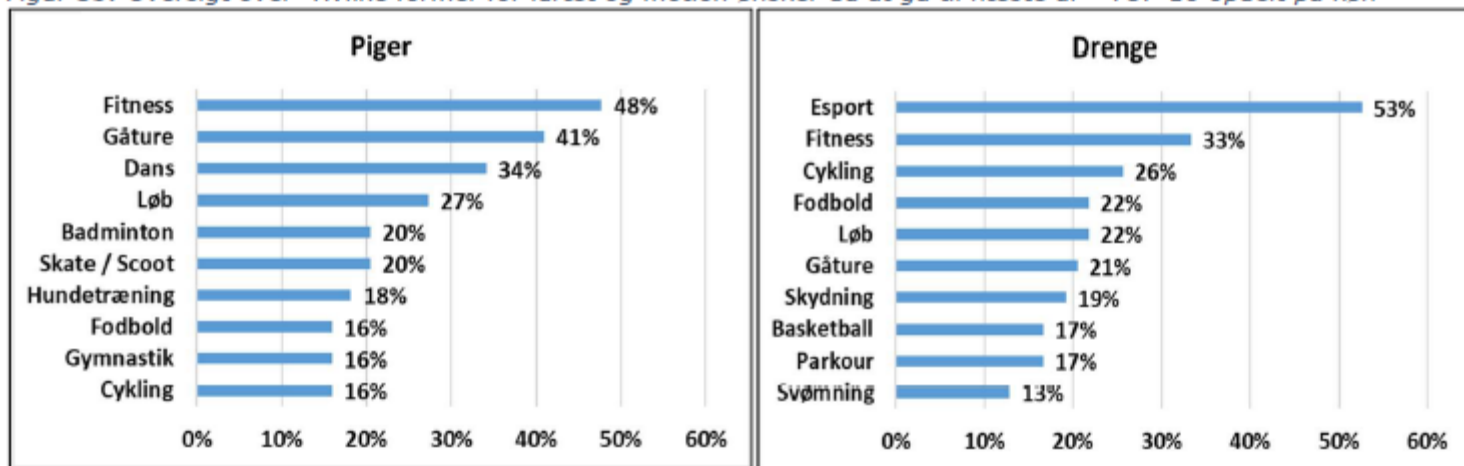




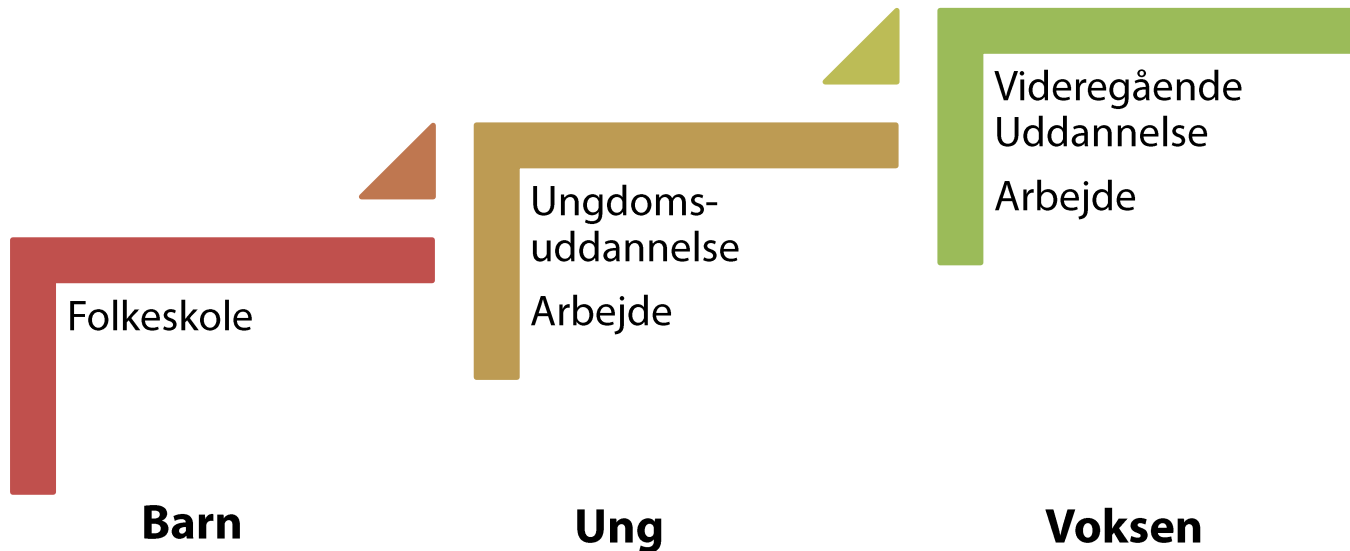
Ungeundersøgelsen - Ikke-idrætsaktive unges ønsker til aktiviteter



Figur 35: Oversigt over "Hvilke former for idræt og motion ønsker du at gå til næste år - TOP-10 opdelt på køn



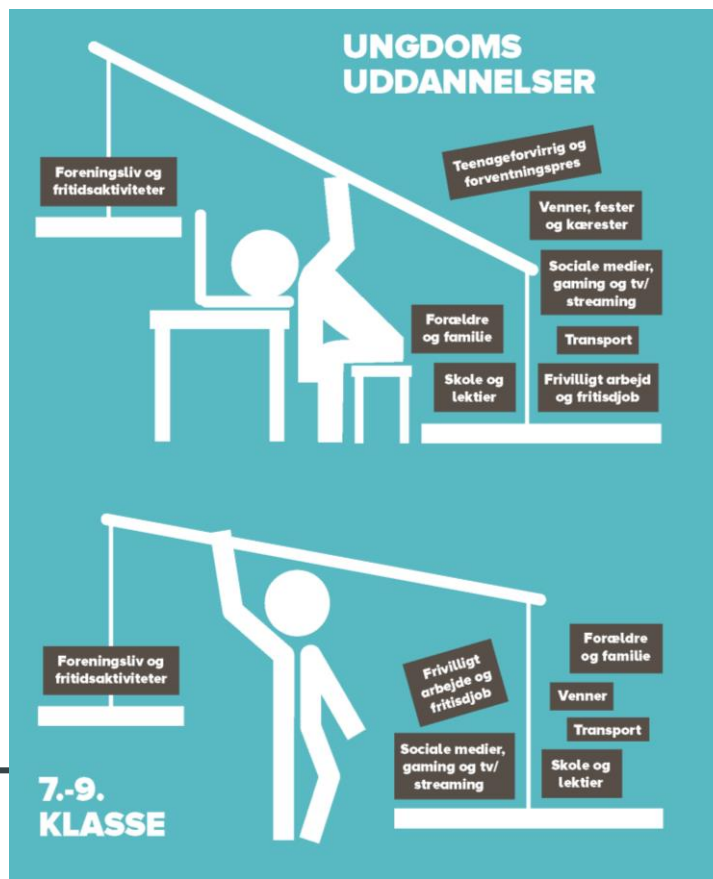
n (piger) = 44 og n (drenge) = 78



De unge vil gerne



- Skab fleksible tilbud, som er lettere at gå til og fra
- Undersøg pris og prisstruktur fx lille pris og kortere bindingsperioder
- Aktiviteten er et vigtigt frirum – lad den blive ved med det
- De unge efterspørger også andet end "Go Pro"
- Lad de unge få indflydelse på rammerne og blive involveret i udvikling og design af byrum og idrætsfaciliteter



Målrettet mangel på målrettethed



Hvis vi lægger armene over kors og siger, at ungdommen i dag ikke har de samme egenskaber, som vi havde i forhold til pligt og ansvar, ender det med, at vi oplever, at der ikke kommer nogen til træning”

Målrettet mangel på målrettethed handler om, at vi skal slappe af og sænke ambitionerne på de unges vegne.

Vi skal anerkende, hvor de unge er, og hvad idrætsklubber er i konkurrence med, når de forsøger at gøre krav på de unges hårdt pressede tid.

Citat Morten Bruun, Fodboldkommentator, Højskolelærer, Forfatter





Voksne - aktivitet, foreningsdeltagelse, vurdering af faciliteter

Hjørring Kommune |

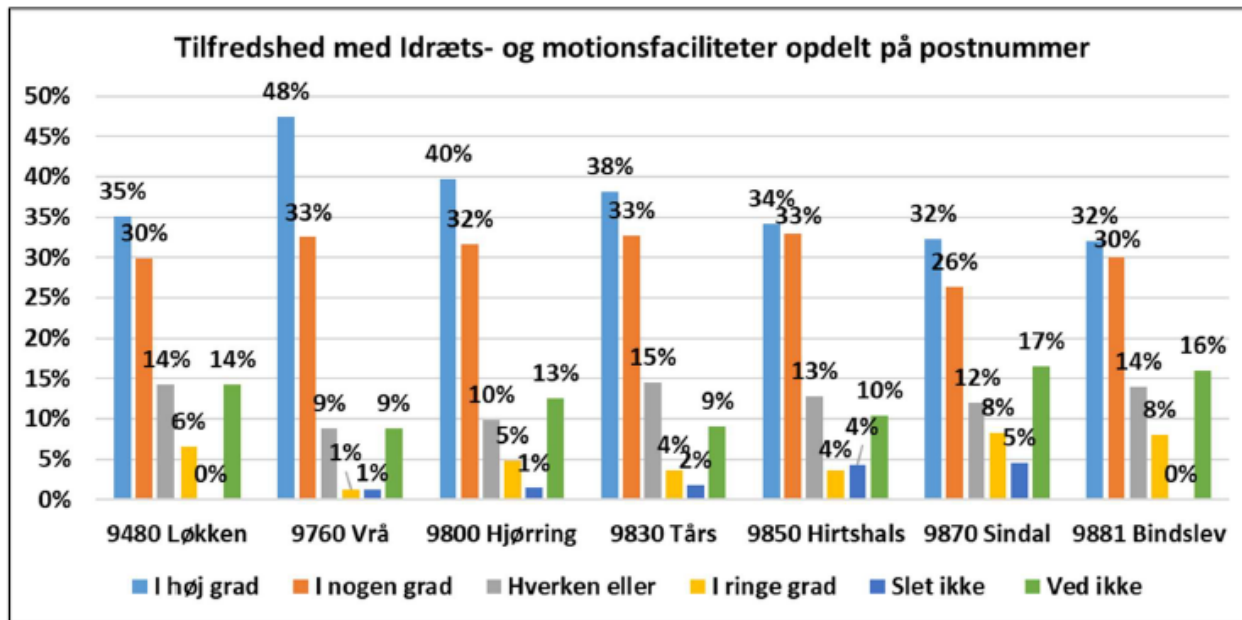


Sammen skaber vi udvikling, læring og trivsel
Børne-, Fritids- og Undervisningsforvaltningen



Cirka 60 % af borgernes besvarelser er i høj grad eller i nogen grad tilfreds med faciliteterne på tværs af postnumre (Borgerundersøgelsen)

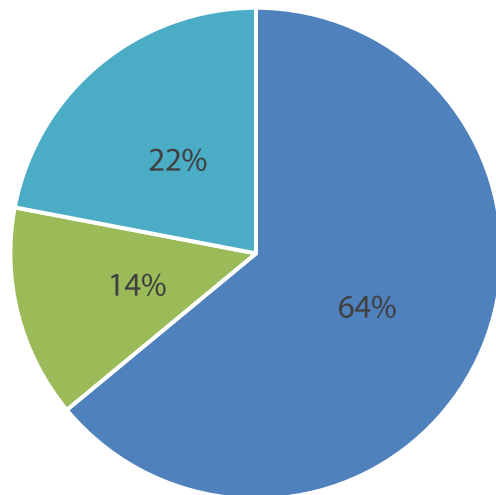
Figur 8: Tilfredshed med Idræts- og motionsfaciliteter – andel opdelt på respondenternes postnummer³



N = 1.275 - Spørgsmål: Er du tilfreds med idræts- og motionsfaciliteterne i dit nærområde? (Svar også selvom du ikke dyrker idræt/motion). Angiv kun ét svar. - Krydset med: Hvilket postnummer bor du i?

“Dyrker du idræt eller motion i din fritid?”

(DGI - Borgerundersøgelsen 18-75 årige)



■ Ja ■ Ja, men ikke for tiden ■ Nej

Flest dyrker motion på egen hånd

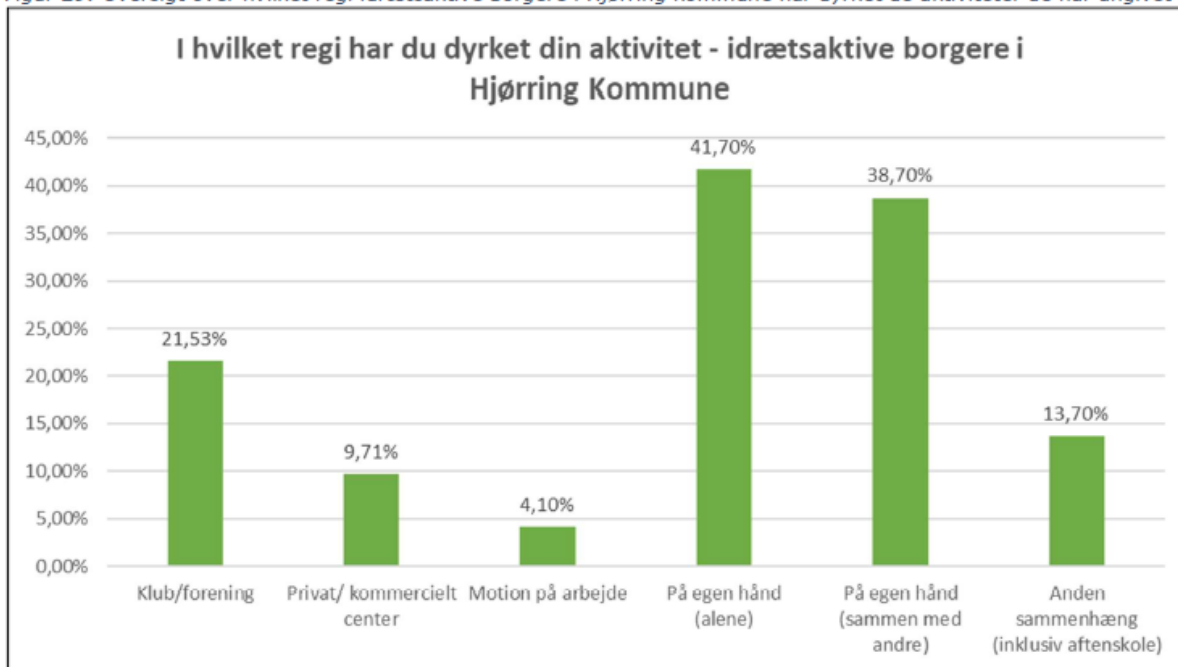
Tabel 52: Andel af borgere (15 år og ældre) i Hjørring Kommune, opdelt på køn og aldersgrupper, og sammenlignet med gennemsnittet i landkommune gruppe 2 og hele landet, som én gang om ugen eller oftere inden for de seneste 12 måneder har været fysisk aktiv i følgende sammenhænge (pct.).

	Hjørring	Mænd	Kvinder	15-24 år	25-59 år	60+ år	Landkom muner	Hele landet
Idrætsforening	30	31	29	34	28	32	29	27
Kommercielt center, privat, danceskole mm.	13	10	16	19	15	10	13	19
Aftenskole	2	0	3	2	1	2	2	2
Firmaidræt/arbejdspladsen	4	4	4	9	5	2	4	5
Aktivitet organiseret via sociale medier	4	4	4	5	5	2	4	4
Selvorganiseret eller på egen hånd	69	64	74	65	71	68	69	72

Tabellen viser andelen af borgere (i pct.), som en gang om ugen eller oftere udfører en given idræts-, sports- eller motionsaktivitet i fritiden i forskellige organiserede sammenhænge. Andelen, som er fysisk aktiv ved 'fysisk aktive lege og spil', 'andre fysisk aktive fritidsaktiviteter' og 'genoptræning og rehabilitering', er ikke inkluderet i denne opgørelse af sammenhæng for idræt, sport og motion i fritiden.

De fleste aktiviteter dyrkes på egen hånd uden for organiserede former (Borgerundersøgelsen)

Figur 29: Oversigt over hvilket regi idrætsaktive borgere i Hjørring kommune har dyrket de aktiviteter de har angivet





Hjørring Kommune i Bevægelse - vurdering af aktivitetsmuligheder



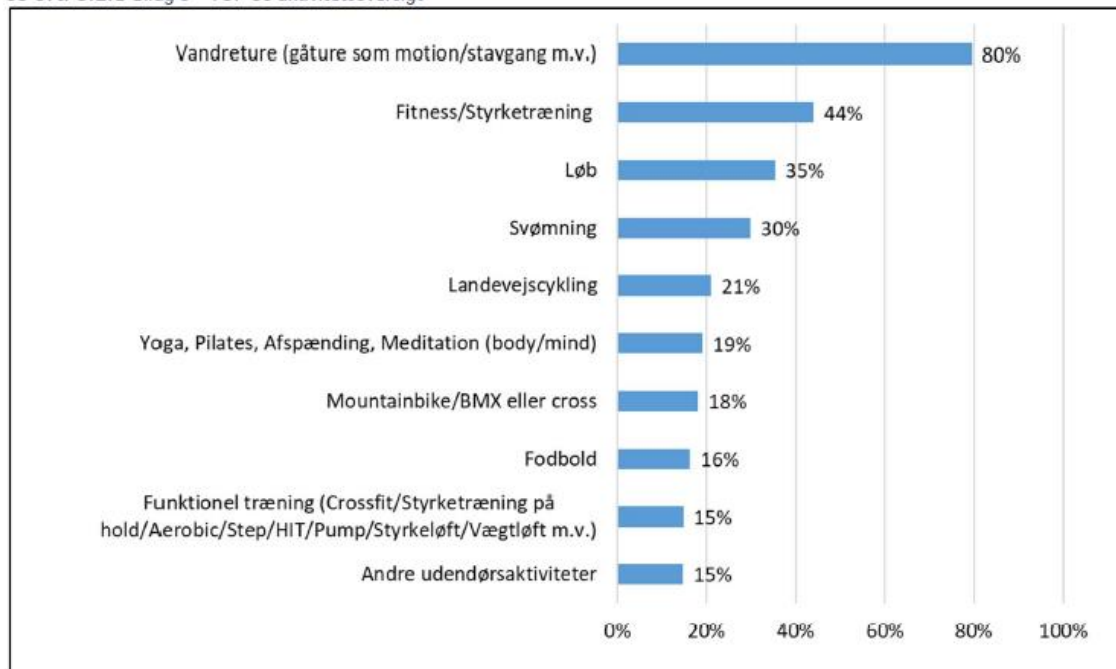
Tabel 53: Andel af borgere (15 år og ældre) i Hjørring Kommune, opdelt på køn og aldersgrupper og sammenlignet med landkommune gruppe 2 og hele landet, som angiver at være 'helt enig' i følgende udsagn om, hvorvidt der er gode muligheder for at være fysisk aktiv og dyrke idræt i det område, hvor de bor i (pct.).

	Hjørring	Mænd	Kvinder	15-24 år	25-59 år	60 +	Landkom muner	Hele landet
Jeg har gode muligheder for at være fysisk aktiv								
I indendørs idrætsfaciliteter	59	56	61	49	58	64	55	55
I udendørs idrætsanlæg	53	53	53	45	53	56	49	50
I kommercielle idrætsfaciliteter	49	46	52	41	50	51	46	52
I grønne områder	74	72	77	53	75	82	76	74
På eller i vand	34	33	35	24	34	37	57	44
Hjemme hos mig selv	53	47	58	34	54	59	54	46
På mit studie eller min arbejdsplads*	15	14	16	13	16	14	17	18
På veje, stier og fortove	57	51	63	36	58	64	57	57

*Spørgsmålet er kun givet til respondenter som er i arbejde eller under uddannelse.

Vandreture er den mest populære aktivitetsform (Borgerundersøgelsen)

Figur 26: Dyrker du motion – Ja, Hvilken aktivitet dyrker du (TOP-10 aktiviteter)
se evt. 3.2.1 Bilag 5 – TOP-30 aktivitetsoversigt



N = 835



FRITIDSVANERNE BEVÆGER SIG

Det afføder naturligt nogle spørgsmål til os:

- Hvordan imødekommer vi de nuværende og fremtidige brugeres behov?
 - Hvordan indretter vi faciliteterne til de nuværende og fremtidige brugere?
 - Hvordan skruer vi op for GoFun, GoTogether, GoFit som facilitet og forening?
 - Vi er stadig aktive – vi er aktive ind i en ny samfundstid
-